



زمانبندی فوق برنامه های ورزشی دانشگاه بناب اعلام گردید؛

دانشجویان گرامی می توانند از ورزشگاه دانشگاه پیام نور جهت فوق برنامه ورزشی خواهران و از مجتمع بزرگ ورزشی بناب جهت فوق برنامه ورزشی پسران با هماهنگی اداره تربیت بدنی و اخذ معرفی نامه استفاده نمایند.

فوق برنامه ورزشی دانشگاه بناب

خواهران: ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰ - فوق برنامه ورزشی خواهران - دانشگاه پیام نور

برادران: ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰ - فوتسال برادران - مجتمع ورزشی بناب

ساعت ۱۹:۳۰ الی ۲۰ - والیبال برادران - اداره ورزش و جوانان

شنبه

خواهران: ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰ - فوق برنامه ورزشی خواهران - دانشگاه پیام نور

برادران: ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰ - فوتسال برادران - مجتمع ورزشی بناب

یکشنبه

خواهران: ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰ - فوق برنامه ورزشی خواهران - دانشگاه پیام نور

برادران: ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰ - فوتسال برادران - مجتمع ورزشی بناب

ساعت ۱۹:۳۰ الی ۲۰ - والیبال برادران - اداره ورزش و جوانان

دوشنبه

برادران: ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰ - فوتسال برادران - مجتمع ورزشی بناب

سه شنبه

برادران: ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰ - فوتسال برادران - مجتمع ورزشی بناب

ساعت ۱۹:۳۰ الی ۲۰ - والیبال برادران - اداره ورزش و جوانان

چهارشنبه

برادران: ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷ (فوتسال برادران) - ۱۷ الی ۱۸:۳۰ (بسکتبال برادران)

پنجشنبه

برادران: ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰ - فوتسال برادران - مجتمع ورزشی بناب

جمعه

قابل توجه خواهران: فوق برنامه ورزشی خواهران در سالن چندمنظوره دانشگاه پیام نور (بالای از پلیس راه) برگزار می گردد.

قابل توجه برادران: محل سالن دانشگاه مجتمع ورزشی بناب (بالای از پلیس راه) می باشد و جهت رزرو سالن و اخذ معرفی نامه به اداره تربیت بدنی مراجعه فرمایید.

برنامه سالن تندرستی



ایام هفته	کارکنان آقا	کارکنان خانم	کلاس واحد تربیت بدنی	دانشجویان پسر	دانشجویان دختر
شنبه	—	—	ساعت ۱۳-۱۵ ساعت ۱۵-۱۶:۳۰ ساعت ۱۷-۱۸:۳۰	ساعت ۱۸:۳۰-۲۰	—
یکشنبه	ساعت ۱۶-۱۷	—	ساعت ۱۳-۱۵ ساعت ۱۵-۱۶:۳۰ ساعت ۱۷-۱۸:۳۰	ساعت ۱۸:۳۰-۲۰	—
دوشنبه	—	ساعت ۱۶-۱۷	—	ساعت ۱۸:۴۵-۱۷	ساعت ۱۹-۲۰:۳۰
سه شنبه	ساعت ۱۶-۱۷	—	ساعت ۱۷-۱۸:۳۰	ساعت ۱۸:۳۰-۲۰	—
چهارشنبه	ساعت ۱۶-۱۷	—	—	ساعت ۱۸:۴۵-۱۷	ساعت ۱۹-۲۰:۳۰
پنج شنبه	—	—	—	ساعت ۱۹-۱۷	—
جمعه	—	—	—	—	ساعت ۱۸-۲۰